

## IJshockeyschool Eindhoven Kemphanen

Informatie voor ouders

### Welkom op onze ijshockeyschool!

Voor veel kinderen is dit de eerste kennismaking met ijshockey... Voor sommigen zelfs de eerste kennismaking met ijs!

### Leeftijden

Kinderen vanaf 4 jaar kunnen bij ons terecht, ook als ze nog niet kunnen schaatsen. We helpen ze dan met het leren van de basistechnieken. Wat ons betreft kan een kind niet vroeg genoeg beginnen en plezier staat daarbij voorop!

Over het algemeen biedt de leeftijd 4-9 jaar het beste perspectief om met ijshockey te beginnen. Dan is de kans om succesvol in te kunnen stromen in een jeugd competitieteam namelijk het grootst. Kinderen van 4-9 jaar kunnen zich inschrijven voor de ijshockeyschool.

Voor oudere kinderen kunt u het best contact opnemen met de vereniging om de beste optie te bespreken.

### 2 Gratis proeflessen/aanmelding

Nieuwe kinderen krijgen op verzoek 2 gratis proeflessen. Het seizoen duurt van begin oktober tot en met eind maart en de lessen zijn op zaterdagen van 15:30 tot 16:30 uur.

Mocht je later instromen dan krijg je korting naar rato van het aantal maanden dat het seizoen al begonnen is. Aanmelden en verkrijgen van informatie kan via de medewerkers in de bestuurskamer; de betaling gaat per bank.

De bestuurskamer ligt in het midden van de spelersgang achter de binnenbaan; als je het IJssportcentrum binnen komt lopen aan de rechter kant van de binnenbaan. Wij raden je aan om altijd 30 minuten voor aanvang aanwezig te zijn i.v.m. het passen van de bescherming.

### Wat heb je nodig? De club stelt de volgende materialen beschikbaar:

- Helm, beenkappen, elleboogbeschermers en sticks

### Zelf moet je meenemen:

- handschoenen (geen wanten) en ijshockeyschaatsen. Let erop dat je schaatsen ook goed geslepen zijn; vaak zijn nieuwe schaatsen ongeslepen. Een speciaalzaak als Rono Sport in het IJssportcentrum kan je daarbij helpen. Schaatsen kunnen eventueel worden gehuurd in het IJssportcentrum.

### Doelstelling

De doelstelling van onze ijshockeyschool vooral: plezier!

Spelenderwijs wordt de kinderen de basisvaardigheden van schaatsen bijgebracht, maar ook stick- en puckhandling komt al heel snel aan bod. Zodra de basisvaardigheden op een bepaald niveau zijn, mag een kind doorstromen naar de U8 of U10.

In feite is de schaatstechniek qua basisvereisten vrij beknopt:

- Remmen links/rechts
- Goed afzetten vooruit/achteruit
- Bochtjes en overstappen links/rechts.



Wij raden je aan om ook buiten de ijshockeyschool zo veel mogelijk vrij te schaatsen. Op de ijsbaan in Eindhoven bestaat zelfs bijna dagelijks (hoofdseizoen oktober tot maart) de mogelijkheid om ook met een eigen stick en puck op het ijs te mogen spelen tijdens het recreatief schaatsen.

## Veiligheid

Zoals gemeld zorgen helm en andere kledingstukken voor een stuk bescherming. Voor de volledigheid willen we vermelden dat lichamelijk contact (de zogeheten 'bodycheck') niet is toegestaan op de ijshockeyschool, maar ook niet in de jongste competitieteams U8 en U10.

Wist u dat het aantal blessures binnen de competitieteams erg laag is in vergelijking met een sport als bijvoorbeeld voetbal?

## Opbouw ijshockeyschool

Meestal worden er aan het begin van de les 2 of 3 groepen gevormd. Dit kan zijn op basis van leeftijd/lengte of op basis van niveau. Kinderen die nog niet zo goed (of helemaal niet) kunnen schaatsen proberen we altijd individueel te begeleiden als er voldoende trainers zijn. Op het overige (1/3) gedeelte van het ijs trainen kinderen die reeds lid zijn van de jongste competitie teams U8 en U10.

De oefeningen op de ijshockeyschool wisselen naar gelang de trainer en kunnen iedere week wisselend zijn. Het accent ligt echter altijd op schaatstechniek en het eerste contact met de puck. Aan het eind van het seizoen krijgt elke deelnemer een certificaat dat ze hebben meegedaan aan de ijshockeyschool.

## Trainingstijden

De trainingstijden van de ijshockeyschool zijn elke zaterdag van 15:30 tot 16:30 uur op de buitenbaan, de "trainingsbaan". Hierop is soms een uitzondering in verband met evenementen. Kijk daarvoor op: <http://www.eindhoven-kemphanen.nl/ijshockeyschool>. Uiteraard zullen we leden ook per email informeren.

## Het ijshockeyseizoen

Uiteraard ligt er niet het hele jaar ijs op de kunstijsbaan. Dit geldt voor de meeste banen in Nederland. Bij hogere temperaturen wordt het ijs zeer kostbaar en zo is ongeveer het volgende ijshockeyseizoen ontstaan in Nederland: - Voorseizoen: september t/m half oktober en hoofdseizoen tot en met eind maart. Als de interesse hoog genoeg is dan wordt de ijshockeyschool ook in het naseizoen gehouden. Voor het naseizoen geldt een separate contributie. Het tarief hiervoor wordt in maart bekend gemaakt.

## De club: ijshockeyvereniging Eindhoven Kemphanen

Sinds 1970 is Kemphanen als vereniging actief. Meer dan 50 jaar inmiddels! Hoewel de jeugd van Kemphanen een geweldige reputatie heeft opgebouwd met tal van prijzen, blijft plezier, respect en kameraadschap toch de rode draad in de vereniging. Het teamgevoel binnen een ijshockeyteam is enorm sterk, waarbij kinderen veel sociale vaardigheden en mentale weerbaarheid ontwikkelen.

## Contact opnemen

Heeft u nog overige vragen? Stel ze ons gerust. U kunt de trainers of de medewerkers in de bestuurskamer voor/na de training aanspreken. Daarnaast kunt u ons op bereiken per e-mail: [ijshockeyschool@kemphanen.nl](mailto:ijshockeyschool@kemphanen.nl)